



แนวทางการตรวจสอบอาการมีเนมา

ด้วยมาตรา ๒๔ (๒) แห่งพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๔ บัญญัติห้ามผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่บุคคลที่มีอาการมีเนมา ดังนั้น เพื่อให้การปฏิบัติตามกฎหมายเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ กรมควบคุมโรค โดยคำแนะนำของราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย จึงออกแนวทางการตรวจสอบอาการมีเนมา ดังนี้

๑. บุคคลที่มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ ให้ถือว่าเป็นบุคคลที่มีอาการมีเนมา

๑.๑ บุคคลที่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้าไปในปริมาณที่ส่งผลให้เกิดการบกพร่องที่เห็นได้ชัดเจน ในการควบคุมการทรงตัว และการเคลื่อนไหวของร่างกาย (เช่น เดินเซ หรือยืนลำบาก เป็นต้น) หรือการแสดงออกทางพฤติกรรมหรือวาจา จนอาจเป็นเหตุให้เกิดอันตรายต่อตนเอง หรือผู้อื่น หรือเป็นการรบกวนความสงบเรียบร้อย

๑.๒ บุคคลที่มีกลิ่นแอลกอฮอล์ออกจากร่างกาย และมีอาการร่วมอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้

๑.๒.๑ อาการทางกายภาพที่สังเกตเห็นได้ชัดเจน ได้แก่

(ก) ตาแดงก่ำ หรือมีอาการตากระตุก

(ข) การควบคุมการเคลื่อนไหวบกพร่องอย่างชัดเจน เช่น เดินเซ เดินไม่ตรงทาง ยืนลำบาก ล้มเซ หรือมือสั่นอย่างเห็นได้ชัด

๑.๒.๒ อาการทางวาจาและพฤติกรรม

(ก) พูดไม่ชัดเจน พูดอ้อแอ้ พูดรวบคำ หรือพูดซ้ำซากวนไปมา

(ข) มีภาวะอารมณ์แปรปรวน หงุดหงิดง่าย แสดงอารมณ์ก้าวร้าว หรือฉุนเฉียวผู้อื่น

(ค) กล่าววาจาในลักษณะข่มขู่หรือขู่ให้เกิดความไม่สงบ

๒. วิธีการตรวจสอบอาการมีเนมา สามารถดำเนินการตามวิธีใดวิธีหนึ่ง ดังต่อไปนี้

๒.๑ การตรวจดูด้วยตนเอง ให้บุคคลที่สงสัยว่ามีอาการมีเนมาหลับตา ยื่นแขนไปข้างหน้าแล้วชี้นิ้วออกไป จากนั้นให้ออกข้อศอก และนำนิ้วมาแตะที่ปลายจมูกโดยไม่ลืมตา หากบุคคลนั้นไม่สามารถนำนิ้วแตะที่ปลายจมูกได้โดยพลาดเป้าเกินกว่าหนึ่งเซนติเมตร หรือมีอาการมือสั่นอย่างเห็นชัดขณะพยายามแตะจมูก ให้ถือว่าเป็นอาการมีเนมา

๒.๒ การเดินต่อเท้า ให้บุคคลที่สงสัยว่ามีอาการมีเนมาเดินสลับเท้าโดยให้ส้นเท้าชิดปลายเท้าเป็นเส้นตรงไปข้างหน้าสิบก้าว แล้วหันตัวด้วยเท้าหนึ่งข้าง จากนั้นเดินสลับเท้าแบบส้นเท้าชิดปลายอีกสิบก้าว หากมีการแสดงความผิดปกติดังต่อไปนี้ร่วมกันตั้งแต่สองครั้งขึ้นไปในระหว่างดำเนินการ ให้ถือว่าเป็นอาการมีเนมา

๒.๒.๑ ไม่สามารถเดินต่อเท้าโดยให้ส้นเท้าชิดปลายเท้าได้อย่างต่อเนื่อง

๒.๒.๒ ก้าวออกนอกเส้น หรือเดินเซชัดเจน

๒.๒.๓ ใช้แขนช่วยพยุงตัวเพื่อทรงตัว (กางแขนออก)

๒.๒.๔ หยุดเดินก่อนครบสิบก้าว

๒.๒.๕ ไม่สามารถหันตัวได้อย่างถูกวิธี

๒.๓ การยื่นขาเดียวและนับเลข ให้บุคคลที่สงสัยว่ามีอาการมีเนมายืนตัวตรง ยกขาข้างหนึ่งขึ้นจากพื้นประมาณสิบห้าเซนติเมตร และเริ่มนับเลขตั้งแต่หนึ่งพันเป็นต้นไป (๑๐๐๑, ๑๐๐๒, ...) จนกว่าจะครบสามสิบวินาที หากตัวเซ วางเท้าลง เซียง หรือใช้แขนทรงตัว ให้ถือว่าเป็นบุคคลดังกล่าวมีอาการมีเนมา หากมีการแสดงความผิดปกติดังต่อไปนี้ร่วมกันตั้งแต่สองครั้งขึ้นไปในระหว่างดำเนินการ ให้ถือว่าเป็นอาการมีเนมา

๒.๓.๑ วางเท้าลงกับพื้นก่อนครบสามสิบวินาที

๒.๓.๒ ใช้แขนช่วยพยุงตัวเพื่อทรงตัว (กางแขนออก)

๒.๓.๓ ตัวเซหรือโยกตัวอย่างชัดเจนขณะยืน

๒.๓.๔ เซียงเท้าด้วยข้างที่อยู่กับพื้น



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/ZpaMl>

วิธีตรวจสอบและประเมินอาการมีเนมา

จัดทำโดยสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค